

Trainingsplan Diek 2022 – 2023



Gültig ab 03.10.2022

Tag	Mannschaft	Uhrzeit	St.	Kabine	Platz
Montag	F 2	17:00 – 18:30	1,5	Kabine 1	Diek 2
	E 2	17:00 – 18:30	1,5	Kabine 2	
	D 3	17:00 – 18:30	1,0	Kabine 4	
	Damen 1	18:45 – 20:15	1,5	Kabine 3	
	C - Juniorinnen	17:30 – 19:00	2,0	Kabine 5	Diek 3
	D - Juniorinnen	17:30 – 19:00	1,0	Kabine 6	
Dienstag	F 1	17.00 – 18.00	1,0	NEIN	Diek 2
	C 2	18.00 – 19:00	1,0	Kabine 4	
	JSG A1	19:00 – 20:30	1,5	Kabine 4	
	1. Senioren	19:00 – 20:30	1,5	Kabine 3	
	B - Juniorinnen	17.00 - 18.30	1,5	Kabine 5	Diek 3
	JSG B1	18.30 – 20:00	1,5	Kabine 1	
	JSG B2	18.30 – 20:00	1,5	Kabine 2	
Mittwoch	G 4	17:00 – 18:00	1,0	NEIN	Diek 2
	F 3	16:30 – 18:00	1,5	Kabine 4	
	Damen 1	18:45 – 20:15	1,5	Kabine 2	
	2. Senioren	19.00 - 20.30	1,5	Kabine 4	
	C - Juniorinnen	17:30 – 19:00	2,0	Kabine 5	Diek 3
	D - Juniorinnen	17:30 – 19:00	1,0	Kabine 6	
Donnerstag	F 2	17:00 – 18:00	1,5	Kabine 3	Diek 2
	E 2	17:00 – 18:00	1,5	Kabine 3	
	F 1	17.00 – 18.00	1,0	NEIN	
	E - Juniorinnen	18.00 – 19.00	1,5	NEIN	
	C 2	18.00 - 19:30	1,5	Kabine 4	Diek 3
	B - Juniorinnen	17.00 - 18.30	1,5	Kabine 5	
	JSG B1	18.30 – 20:00	1,5	Kabine 1	
	JSG B2	18.30 – 20:00	1,5	Kabine 2	
Freitag	D 3	16.00 – 17.00	1,5	Kabine 2	Diek 2
	1. Senioren	18.00 - 19.30	1,5	Kabine 3	
	2. Senioren	18.00 - 19.30	1,5	Kabine 4	

Achtung:

Änderungen sind nur in **vorheriger Absprache** mit dem Leiter Fußballabteilung möglich.

Stand

27.09.2022