

Trainingsplan Laxten 2022 – 2023



Gültig ab 11.04.2023

ÄNDERUNG

Wochentag	Mannschaft	Uhrzeit	St.	Kabine	Platz
Montag	E 1	17:30 – 19:00	1,5	Kabine 5	Platz D
	E 3	17:30 – 18:30	1,0	Kabine 6	
	C 3	18:00 – 19:30	1,5	Kabine 1	Platz B
Dienstag	G 1	17:00 – 18:00	1,0	NEIN	Hinter Platz A
	D 2	17:00 – 18:30	1,5	Kabine 3	Platz B
	Alte Herren	18:30 – 20:00	1,5	Kabine 3 & 4	
	F 6	17:30 – 18:30	1,0	Kabine 6	Platz D
	D 1	18:00 – 19:15	1,5	Kabine 2	
	3. Senioren	19:15 – 20:45	1,5	Kabine 5	
	4. Senioren	19:15 – 20:45	1,5	Kabine 6	
Mittwoch	F 4	17:00 – 18:30	1,0	Kabine 3	Platz B
	F 5	17:00 – 18:30	1,5	Kabine 4	
	C 3	18:30 – 20:00	1,5	Kabine 1	
	G 2	16:30 – 18:00	1,0	NEIN	Platz D
	G 6	17:00 – 18:00	1,0	NEIN	
	E 3	17:30 – 18:30	1,0	Kabine 6	
Donnerstag	D 2	17:00 – 18:00	1,0	Kabine 3	Platz B
	E 6	18:00 – 19:00	1,0	Kabine 4	
	Lucky Löwen 1	18:00 – 19:00	1,0	NEIN	
	Lucky Löwen 2	18:00 – 19:00	1,0	NEIN	
	E 1	17:30 – 19:00	1,0	Kabine 5	Platz D
	D 1	18:00 – 19:30	1,5	Kabine 2	
Freitag	G 5	16:00 – 17:00	1,0	NEIN	Hinter Platz A
	G 3	16:00 – 17:00	1,0	NEIN	Platz B
	3. Senioren	18:30 – 20:00	1,5	Kabine 5	Platz D
	4. Senioren	18:30 – 20:00	1,5	Kabine 6	

Achtung:

Änderungen sind nur in **vorheriger Absprache** mit dem Leiter Fußballabteilung möglich.

Stand

14.04.2023