



Hallentrainingsplan Winter 2026/27



Team	Wochentag	Zeit	Halle / Fläche	Start	Gebuchte Termine	Sperrzeiten
G1 Tim Markus	Sonntag	11:00 – 12:00	Sporthalle Bäumerstraße	22.11.2026	November 2026: 01.11.2026, 08.11.2026, 15.11.2026, 22.11.2026, 29.11.2026 Dezember 2026: 06.12.2026, 13.12.2026, 20.12.2026 Januar 2027: 10.01.2027, 17.01.2027, 24.01.2027, 31.01.2027 Februar 2027: 07.02.2027, 14.02.2027, 21.02.2027, 28.02.2027 März 2027: 07.03.2027, 14.03.2027, 21.03.2027, 28.03.2027	27.12.2026 03.01.2027
G2 Christian Musekamp	Dienstag	16:00 – 17:30	Sporthalle Overbergschule	27.10.2026	Oktober 2026: 27.10.2026 November 2026: 03.11.2026, 10.11.2026, 17.11.2026, 24.11.2026 Dezember 2026: 01.12.2026, 08.12.2026, 15.12.2026, 22.12.2026, 29.12.2026 Januar 2027: 05.01.2027, 12.01.2027, 19.01.2027, 26.01.2027 Februar 2027: 02.02.2027, 09.02.2027, 16.02.2027, 23.02.2027 März 2027: 02.03.2027, 09.03.2027, 16.03.2027, 23.03.2027, 30.03.2027	keine Sperrzeiten
G3 Dennis Kayser	Donnerstag	17:00 – 18:00	Sporthalle Laxten	29.10.2026	Oktober 2026: 29.10.2026 November 2026: 05.11.2026, 12.11.2026, 19.11.2026, 26.11.2026 Dezember 2026: 03.12.2026, 10.12.2026, 17.12.2026, 24.12.2026, 31.12.2026 Januar 2027: 14.01.2027, 21.01.2027, 28.01.2027 Februar 2027: 04.02.2027, 11.02.2027, 18.02.2027, 25.02.2027 März 2027: 04.03.2027, 11.03.2027, 18.03.2027, 25.03.2027	07.01.2027
G4 Christian Bramschulte	Dienstag	17:30 – 19:00	Sporthalle Laxten	28.10.2026	Oktober 2026: 27.10.2026 November 2026: 03.11.2026, 10.11.2026, 17.11.2026, 24.11.2026 Dezember 2026: 01.12.2026, 08.12.2026, 15.12.2026, 22.12.2026 Januar 2027: 12.01.2027, 19.01.2027, 26.01.2027 Februar 2027: 02.02.2027, 09.02.2027, 16.02.2027, 23.02.2027 März 2027: 02.03.2027, 09.03.2027, 16.03.2027, 23.03.2027, 30.03.2027	29.12.2026 05.01.2027
G5 Hannes Bojer	Donnerstag	16:00 – 17:00	Sporthalle Laxten	29.10.2026	Oktober 2026: 29.10.2026 November 2026: 05.11.2026, 12.11.2026, 19.11.2026, 26.11.2026 Dezember 2026: 03.12.2026, 10.12.2026, 17.12.2026, 24.12.2026, 31.12.2026 Januar 2027: 14.01.2027, 21.01.2027, 28.01.2027 Februar 2027: 04.02.2027, 11.02.2027, 18.02.2027, 25.02.2027 März 2027: 04.03.2027, 11.03.2027, 18.03.2027, 25.03.2027	07.01.2027
G6 Tim Husmann	Freitag	16:00 – 17:00	Sporthalle Laxten	30.10.2026	Oktober 2026: 30.10.2026 November 2026: 06.11.2026, 13.11.2026, 20.11.2026, 27.11.2026 Dezember 2026: 04.12.2026, 11.12.2026, 18.12.2026 Januar 2027: 15.01.2027, 22.01.2027, 29.01.2027 Februar 2027: 05.02.2027, 12.02.2027, 19.02.2027, 26.02.2027 März 2027: 05.03.2027, 12.03.2027, 19.03.2027, 26.03.2027	25.12.2026 01.01.2027, 08.01.2027
G7 Christopher Zabel	Samstag	10:00 – 11:00	Sporthalle Laxten	28.10.2026	November 2026: 07.11.2026, 14.11.2026, 21.11.2026, 28.11.2026 Dezember 2026: 05.12.2026, 12.12.2026, 19.12.2026, 26.12.2026 Januar 2027: 16.01.2027, 23.01.2027, 30.01.2027 Februar 2027: 06.02.2027, 13.02.2027, 20.02.2027, 27.02.2027 März 2027: 06.03.2027, 13.03.2027, 20.03.2027, 27.03.2027	31.10.2026 02.01.2027, 09.01.2027
G8 Jan Marwitz	Samstag	12:00 - 14:00	Sporthalle Laxten	07.11.2026	November 2026: 07.11.2026, 14.11.2026, 21.11.2026, 28.11.2026 Dezember 2026: 05.12.2026, 12.12.2026, 19.12.2026 Januar 2027: 16.01.2027, 23.01.2027, 30.01.2027 Februar 2027: 06.02.2027, 13.02.2027, 20.02.2027, 27.02.2027 März 2027: 06.03.2027, 13.03.2027, 20.03.2027, 27.03.2027	26.12.2026, 02.01.2027, 09.01.2027
Lucky Löwen Vanessa Metten	Freitag	17:00 – 18:00	Sporthalle Gesamtschule	30.10.2026	Von den Trainern selbst gebucht. Einzeltermine liegen nicht vor.	
F1 Gunnar Brandenburg	Mittwoch	17:00 – 18:00	Sporthalle Berufsbildendes Zentrum	04.11.2026	Oktober 2026: 28.10.2026 November 2026: 04.11.2026, 11.11.2026, 18.11.2026, 25.11.2026 Dezember 2026: 02.12.2026, 09.12.2026, 16.12.2026, 23.12.2026, 30.12.2026 Januar 2027: 06.01.2027, 13.01.2027, 20.01.2027, 27.01.2027 Februar 2027: 03.02.2027, 10.02.2027, 17.02.2027, 24.02.2027 März 2027: 03.03.2027, 10.03.2027, 17.03.2027, 24.03.2027, 31.03.2027	keine Sperrzeiten
F2 Hannes Bojer	Mittwoch	17:00 – 18:00	Sporthalle Berufsbildendes Zentrum	26.10.2026	Oktober 2026: 28.10.2026 November 2026: 04.11.2026, 11.11.2026, 18.11.2026, 25.11.2026 Dezember 2026: 02.12.2026, 09.12.2026, 16.12.2026, 23.12.2026, 30.12.2026 Januar 2027: 06.01.2027, 13.01.2027, 20.01.2027, 27.01.2027 Februar 2027: 03.02.2027, 10.02.2027, 17.02.2027, 24.02.2027 März 2027: 03.03.2027, 10.03.2027, 17.03.2027, 24.03.2027, 31.03.2027	keine Sperrzeiten
F3 Patrick Jank	Donnerstag	18:00 – 19:00	Sporthalle Laxten	05.11.2026	Oktober 2026: 29.10.2026 November 2026: 05.11.2026, 12.11.2026, 19.11.2026, 26.11.2026 Dezember 2026: 03.12.2026, 10.12.2026, 17.12.2026, 24.12.2026, 31.12.2026 Januar 2027: 14.01.2027, 21.01.2027, 28.01.2027 Februar 2027: 04.02.2027, 11.02.2027, 18.02.2027, 25.02.2027 März 2027: 04.03.2027, 11.03.2027, 18.03.2027, 25.03.2027	07.01.2027
F4 Stefan Corbach	Mittwoch	18:00- 19:30	Sporthalle Laxten	04.11.2026	November 2026: 04.11.2026, 11.11.2026, 18.11.2026, 25.11.2026 Dezember 2026: 02.12.2026, 09.12.2026, 16.12.2026 Januar 2027: 13.01.2027, 20.01.2027, 27.01.2027 Februar 2027: 03.02.2027, 10.02.2027, 17.02.2027, 24.02.2027 März 2027: 03.03.2027, 10.03.2027, 17.03.2027, 24.03.2027, 31.03.2027 April 2027: 07.04.2027, 14.04.2027, 21.04.2027, 28.04.2027	23.12.2026, 30.12.2026 06.01.2027
E1 Daniel Niemann	Sonntag	12:00 – 13:30	Sporthalle Johannesschule	22.11.2026	November 2026: 01.11.2026, 08.11.2026, 15.11.2026, 22.11.2026, 29.11.2026 Dezember 2026: 06.12.2026, 13.12.2026, Januar 2027: 10.01.2027, 17.01.2027, 24.01.2027, 31.01.2027 Februar 2027: 07.02.2027, 14.02.2027, 21.02.2027, 28.02.2027 März 2027: 07.03.2027, 14.03.2027, 21.03.2027	20.12.2026 27.12.2026 03.01.2027 28.03.2027
E2 Maria Wester	Donnerstag	15:30 – 17:00	Sporthalle Gebrüder- Grimm	02.11.2026	Oktober 2026: 29.10.2026 November 2026: 05.11.2026, 12.11.2026, 19.11.2026, 26.11.2026 Dezember 2026: 03.12.2026, 10.12.2026, 17.12.2026, 24.12.2026, 31.12.2026 Januar 2027: 07.01.2027, 14.01.2027, 21.01.2027, 28.01.2027 Februar 2027: 04.02.2027, 11.02.2027, 18.02.2027, 25.02.2027 März 2027: 04.03.2027, 11.03.2027, 18.03.2027, 25.03.2027	keine Sperrzeiten



Hallentrainingsplan Winter 2026/27



Team	Wochentag	Zeit	Halle / Fläche	Start	Gebuchte Termine	Sperrzeiten
E3 Joana Lange	Sonntag	11:00 – 13:00	Sporthalle Matthias-Claudius-Schule (vorne)	09.11.2026	November 2026: 01.11.2026, 08.11.2026, 15.11.2026, 22.11.2026, 29.11.2026 Dezember 2026: 06.12.2026, 13.12.2026, 20.12.2026, 27.12.2026 Januar 2027: 03.01.2027, 10.01.2027, 17.01.2027, 24.01.2027, 31.01.2027 Februar 2027: 07.02.2027, 14.02.2027, 21.02.2027, 28.02.2027 März 2027: 07.03.2027, 14.03.2027, 21.03.2027, 28.03.2027	keine Sperrzeiten
E4 Philipp Stöckler	Freitag	17:00 – 18:00	Sporthalle Laxten	09.11.2026	Oktober 2026: 30.10.2026 November 2026: 06.11.2026, 13.11.2026, 20.11.2026, 27.11.2026 Dezember 2026: 04.12.2026, 11.12.2026, 18.12.2026 Januar 2027: 15.01.2027, 22.01.2027, 29.01.2027 Februar 2027: 05.02.2027, 12.02.2027, 19.02.2027, 26.02.2027 März 2027: 05.03.2027, 12.03.2027, 19.03.2027, 26.03.2027	25.12.2026 01.01.2027, 08.01.2027
D1 Marc Ripperda	Dienstag	19:30 – 20:30	Sporthalle Friedensschule – vorne	16.11.2026	Oktober 2026: 27.10.2026 November 2026: 03.11.2026, 10.11.2026, 17.11.2026, 24.11.2026 Dezember 2026: 01.12.2026, 08.12.2026, 15.12.2026 Januar 2027: 12.01.2027, 19.01.2027, 26.01.2027 Februar 2027: 02.02.2027, 09.02.2027, 16.02.2027, 23.02.2027 März 2027: 02.03.2027, 09.03.2027, 16.03.2027, 23.03.2027, 30.03.2027	22.12.2026 29.12.2026 05.01.2027
D1 Marc Ripperda	Donnerstag	19:30 – 20:30	Sporthalle Friedensschule – hinten	16.11.2026	Oktober 2026: 29.10.2026 November 2026: 05.11.2026, 12.11.2026, 19.11.2026, 26.11.2026 Dezember 2026: 03.12.2026, 10.12.2026, 17.12.2026 Januar 2027: 14.01.2027, 21.01.2027, 28.01.2027 Februar 2027: 04.02.2027, 11.02.2027, 18.02.2027, 25.02.2027 März 2027: 04.03.2027, 11.03.2027, 18.03.2027, 25.03.2027	24.12.2026, 31.12.2026 07.01.2027
D1-Mädchen Martin Wester	Sonntag	11:00 – 13:00	Sporthalle Matthias-Claudius-Schule (hinten)	09.11.2026	November 2026: 01.11.2026, 08.11.2026, 15.11.2026, 22.11.2026, 29.11.2026 Dezember 2026: 06.12.2026, 13.12.2026, 20.12.2026, 27.12.2026 Januar 2027: 03.01.2027, 10.01.2027, 17.01.2027, 24.01.2027, 31.01.2027 Februar 2027: 07.02.2027, 14.02.2027, 21.02.2027, 28.02.2027 März 2027: 07.03.2027, 14.03.2027, 21.03.2027, 28.03.2027	keine Sperrzeiten
D2 Andre Hollenberg	Dienstag	19:30 – 20:30	Sporthalle Friedensschule – Mitte	23.11.2026	Oktober 2026: 27.10.2026 November 2026: 03.11.2026, 10.11.2026, 17.11.2026, 24.11.2026 Dezember 2026: 01.12.2026, 08.12.2026, 15.12.2026 Januar 2027: 12.01.2027, 19.01.2027, 26.01.2027 Februar 2027: 02.02.2027, 09.02.2027, 16.02.2027, 23.02.2027 März 2027: 02.03.2027, 09.03.2027, 16.03.2027, 23.03.2027, 30.03.2027	22.12.2026 29.12.2026 05.01.2027
D2-Mädchen Marco Thümer	Donnerstag	17:00 – 18:00	Sporthalle Gebrüder-Grimm – mittleres + hinteres Drittel	11.01.2026	Oktober 2026: 29.10.2026 November 2026: 05.11.2026, 12.11.2026, 19.11.2026, 26.11.2026 Dezember 2026: 03.12.2026, 10.12.2026, 17.12.2026, 24.12.2026, 31.12.2026 Januar 2027: 07.01.2027, 14.01.2027, 21.01.2027, 28.01.2027 Februar 2027: 04.02.2027, 11.02.2027, 18.02.2027, 25.02.2027 März 2027: 04.03.2027, 11.03.2027, 18.03.2027, 25.03.2027	keine Sperrzeiten
D3 Norbert Granow	Sonntag	10:00 – 11:00	Sporthalle Bäumerstraße	22.11.2026	November 2026: 01.11.2026, 08.11.2026, 15.11.2026, 22.11.2026, 29.11.2026 Dezember 2026: 06.12.2026, 13.12.2026, 20.12.2026 Januar 2027: 10.01.2027, 17.01.2027, 24.01.2027, 31.01.2027 Februar 2027: 07.02.2027, 14.02.2027, 21.02.2027, 28.02.2027 März 2027: 07.03.2027, 14.03.2027, 21.03.2027, 28.03.2027	27.12.2026 03.01.2027
D3 Norbert Granow	Donnerstag	17:00 – 18:00	Sporthalle Friedensschule – hinten	13.11.2026	Oktober 2026: 29.10.2026 November 2026: 05.11.2026, 12.11.2026, 19.11.2026, 26.11.2026 Dezember 2026: 03.12.2026, 10.12.2026, 17.12.2026 Januar 2027: 14.01.2027, 21.01.2027, 28.01.2027 Februar 2027: 04.02.2027, 11.02.2027, 18.02.2027, 25.02.2027 März 2027: 04.03.2027, 11.03.2027, 18.03.2027, 25.03.2027	24.12.2026, 31.12.2026 07.01.2027
D4 Thomas Stubbe	Dienstag	17:30 – 18:30	Sporthalle Friedensschule – vorne + Mitte	09.11.2026	Oktober 2026: 27.10.2026 November 2026: 03.11.2026, 10.11.2026, 17.11.2026, 24.11.2026 Dezember 2026: 01.12.2026, 08.12.2026, 15.12.2026 Januar 2027: 12.01.2027, 19.01.2027, 26.01.2027 Februar 2027: 02.02.2027, 09.02.2027, 16.02.2027, 23.02.2027 März 2027: 02.03.2027, 09.03.2027, 16.03.2027, 23.03.2027, 30.03.2027	22.12.2026 29.12.2026 05.01.2027
D4 Thomas Stubbe	Samstag	10:00 – 11:30	Sporthalle Overbergschule	09.11.2026	November 2026: 07.11.2026, 14.11.2026, 21.11.2026, 28.11.2026 Dezember 2026: 05.12.2026, 12.12.2026 Januar 2027: 16.01.2027, 23.01.2027, 30.01.2027 Februar 2027: 06.02.2027, 13.02.2027, 20.02.2027, 27.02.2027 März 2027: 06.03.2027, 13.03.2027, 20.03.2027, 27.03.2027	19.12.2026, 26.12.2026 02.01.2027, 09.01.2027
C1 (U15) David Navarro	Donnerstag	19:15 – 20:45	Sporthalle Overbergschule	23.11.2026	Oktober 2026: 29.10.2026 November 2026: 05.11.2026, 12.11.2026, 19.11.2026, 26.11.2026 Dezember 2026: 03.12.2026, 10.12.2026, 17.12.2026, 24.12.2026, 31.12.2026 Januar 2027: 14.01.2027, 21.01.2027, 28.01.2027 Februar 2027: 04.02.2027, 11.02.2027, 18.02.2027, 25.02.2027 März 2027: 04.03.2027, 11.03.2027, 18.03.2027, 25.03.2027	07.01.2027
C2 (U14) Marcus Hermes	Sonntag	13:30 – 15:00	Sporthalle Johannesschule	09.11.2026	November 2026: 01.11.2026, 08.11.2026, 15.11.2026, 22.11.2026, 29.11.2026 Dezember 2026: 06.12.2026, 13.12.2026, 20.12.2026 Januar 2027: 10.01.2027, 17.01.2027, 24.01.2027, 31.01.2027 Februar 2027: 07.02.2027, 14.02.2027, 21.02.2027, 28.02.2027 März 2027: 07.03.2027, 14.03.2027, 21.03.2027, 28.03.2027	27.12.2026 03.01.2027
C3 Gezim Ziqiri	Samstag	11:00 – 12:00	Sporthalle Laxten	23.11.2026	November 2026: 07.11.2026, 14.11.2026, 21.11.2026, 28.11.2026 Dezember 2026: 05.12.2026, 12.12.2026, 19.12.2026, 26.12.2026 Januar 2027: 16.01.2027, 23.01.2027, 30.01.2027 Februar 2027: 06.02.2027, 13.02.2027, 20.02.2027, 27.02.2027 März 2027: 06.03.2027, 13.03.2027, 20.03.2027, 27.03.2027	02.01.2027, 09.01.2027
C4 Matthias Albers	Donnerstag	18:00 – 19:30	Sporthalle Friedensschule – hinten	02.11.2026	Oktober 2026: 29.10.2026 November 2026: 05.11.2026, 12.11.2026, 19.11.2026, 26.11.2026 Dezember 2026: 03.12.2026, 10.12.2026, 17.12.2026 Januar 2027: 14.01.2027, 21.01.2027, 28.01.2027 Februar 2027: 04.02.2027, 11.02.2027, 18.02.2027, 25.02.2027 März 2027: 04.03.2027, 11.03.2027, 18.03.2027, 25.03.2027	24.12.2026, 31.12.2026 07.01.2027



Hallentrainingsplan Winter 2026/27



Team	Wochentag	Zeit	Halle / Fläche	Start	Gebuchte Termine	Sperrzeiten
C-Mädchen Christa Jansen	Samstag	12:00 - 14:00	Sporthalle Johannesschule	15.11.2026	November 2026: 07.11.2026, 14.11.2026, 21.11.2026, 28.11.2026 Dezember 2026: 05.12.2026, 12.12.2026, 19.12.2026 Januar 2027: 16.01.2027, 23.01.2027, 30.01.2027 Februar 2027: 06.02.2027, 13.02.2027, 20.02.2027, 27.02.2027 März 2027: 06.03.2027, 13.03.2027, 20.03.2027, 27.03.2027	26.12.2026 02.01.2027 09.01.2027
B-Mädchen Birte Wilbers	Montag	20:15 – 22:00	Sporthalle Gebrüder-Grimm	16.11.2026	Oktober 2026: 26.10.2026 November 2026: 02.11.2026, 09.11.2026, 16.11.2026, 23.11.2026, 30.11.2026 Dezember 2026: 07.12.2026, 14.12.2026, 21.12.2026, 28.12.2026 Januar 2027: 04.01.2027, 11.01.2027, 18.01.2027, 25.01.2027 Februar 2027: 01.02.2027, 08.02.2027, 15.02.2027, 22.02.2027 März 2027: 01.03.2027, 08.03.2027, 15.03.2027, 22.03.2027, 29.03.2027	keine Sperrzeiten
A2 (JSG A1) Sascha Woodfin	Dienstag	20:30 – 22:00	Sporthalle Friedensschule (Kiesberghalle)	12.01.2026	Oktober 2026: 27.10.2026 November 2026: 03.11.2026, 10.11.2026, 17.11.2026, 24.11.2026 Dezember 2026: 01.12.2026, 08.12.2026, 15.12.2026, 22.12.2026, 29.12.2026 Januar 2027: 05.01.2027, 12.01.2027, 19.01.2027, 26.01.2027 Februar 2027: 02.02.2027, 09.02.2027, 16.02.2027, 23.02.2027 März 2027: 02.03.2027, 09.03.2027, 16.03.2027, 23.03.2027, 30.03.2027	keine Sperrzeiten
A-Mädchen Alena Lübben	Dienstag	18:30 – 19:30	Sporthalle Friedensschule – vorne	30.11.2026	Oktober 2026: 27.10.2026 November 2026: 03.11.2026, 10.11.2026, 17.11.2026, 24.11.2026 Dezember 2026: 01.12.2026, 08.12.2026, 15.12.2026 Januar 2027: 12.01.2027, 19.01.2027, 26.01.2027 Februar 2027: 02.02.2027, 09.02.2027, 16.02.2027, 23.02.2027 März 2027: 02.03.2027, 09.03.2027, 16.03.2027, 23.03.2027, 30.03.2027	22.12.2026 29.12.2026 05.01.2027
Senioren (3. Herren) Paul Schlünzen	Sonntag	13:00 – 15:00	Sporthalle Matthias-Claudius-Schule (vorne + hinten)	12.01.2027	November 2026: 01.11.2026, 08.11.2026, 15.11.2026, 22.11.2026, 29.11.2026 Dezember 2026: 06.12.2026, 13.12.2026, 20.12.2026, 27.12.2026 Januar 2027: 03.01.2027, 10.01.2027, 17.01.2027, 24.01.2027, 31.01.2027 Februar 2027: 07.02.2027, 14.02.2027, 21.02.2027, 28.02.2027 März 2027: 07.03.2027, 14.03.2027, 21.03.2027, 28.03.2027	keine Sperrzeiten
Senioren (Damen) Sven van der Stad	Montag	20:00 – 22:00	Sporthalle Overbergschule	07.12.2026	Oktober 2026: 26.10.2026 November 2026: 02.11.2026, 09.11.2026, 16.11.2026, 23.11.2026, 30.11.2026 Dezember 2026: 07.12.2026, 14.12.2026, 21.12.2026, 28.12.2026 Januar 2027: 04.01.2027, 11.01.2027, 18.01.2027, 25.01.2027 Februar 2027: 01.02.2027, 08.02.2027, 15.02.2027, 22.02.2027 März 2027: 01.03.2027, 08.03.2027, 15.03.2027, 22.03.2027, 29.03.2027	keine Sperrzeiten
Senioren (Ü32-Damen) Petra Lammers	Donnerstag	18:30 – 20:00	Sporthalle Georgianum	05.11.2026	Oktober 2026: 29.10.2026 November 2026: 05.11.2026, 12.11.2026, 19.11.2026, 26.11.2026 Dezember 2026: 03.12.2026, 10.12.2026, 17.12.2026, 24.12.2026 Januar 2027: 14.01.2027, 21.01.2027, 28.01.2027 Februar 2027: 04.02.2027, 11.02.2027, 18.02.2027, 25.02.2027 März 2027: 04.03.2027, 11.03.2027, 18.03.2027, 25.03.2027	24.12.2026 07.01.2027
Bei den grün markierten Zeiten liegen die Schlüssel/Transponder in der Geschäftsstelle zur Abholung bereit!						